

REFERENT DE BENESTAR EMOCIONAL COMUNITARI (RBEC)

Incorporació del nou rol professional Referent de Benestar Emocional (RBEC).

Figura incorporada en els equips d'atenció primària arrel de l'increment de demanda d'atenció a la salut mental en època covid i post-covid. La intenció d'introduir aquest Referent de benestar emocional consisteix en fer de pont entre la població i l'atenció a la salut mental, ja que gran part de la població que es veu afectada d'un Trastorn d'adaptació lleu no complica els requisits per ser atesa a Salut Mental d'Adults (CSMA) però des de l'atenció primària tampoc es disposava de suficient formació i hores per atendre aquesta població.

Així doncs, aquest professional té dos línies clares de treball; 1)prevenció i promoció del benestar emocional i 2)atenció en fases inicials de malestar emocional.

La cartera de serveis és la següent;

- Incrementar i millorar l'atenció a les persones
- Conèixer i detectar els factors de risc psicosocials i vulnerabilitats de la comunitat
- Formació als professionals de l'EAP i la comunitat en aspectes de gestió emocional
- Procurar la desmedicalització per temes relacionats amb el malestar emocional

La metodologia de treball és en format grupal, ja siguin grups d'ajuda mútua (GAM) o grups psicoeducatius. També en format de tallers, cursos i xerrades a diferents institucions públiques com ara escoles, instituts, Centres Juvenils, etc...

A més a més, el Referent de Benestar Emocional treballa en xarxa amb diferents professionals com ara infermeria, nutricionista, fisioterapeuta, metge de família, etc... com també amb diferents organismes de la comunitat com pot ser Treball Social, Entitats socials, Serveis comunitaris, etc...

