

COMPROMÍS AMB LA CIUTADANIA

Lourdes Tuneu. Responsable de Salut Comunitària.

La missió de L' EAP OSONA SUD - ALT CONGOST SLP és la d'oferir serveis sanitaris i socials d'alta qualitat al pacient, cercant la millora continua, oferint un tracte acollidor i solidari, una atenció integral al ciutadà i desenvolupant projectes de recerca i innovació. Des de sempre, l' EAP, ha tingut molta implicació i relació amb la comunitat i ha promogut i participat de moltes activitats.

- **Seguiment del programa Territorial d'atenció a la Complexitat, liderat des del PPAC i sota la tutela del CatSalut**, tot col·laborant conjuntament amb d'altres nivells assistencials, per tal de donar una atenció de qualitat als nostres pacients amb necessitats especials, amb una Atenció Integrada de Salut.
- **Participació en les Rutes Assistencials** prioritzades pel Departament de Salut, per d'atenció a 4 malalties cròniques (Diabetis, MPOC, I. Cardíaca, Depressió).
- **Cat Salut:** assolir els objectius plantejats pel nostre contractador, col·laborar en les iniciatives plantejades (codi IAM, codi ictus, pacient complex, pacient amb malaltia crònica avançada amb necessitats atenció pal·liativa (MACA), RUTES ASSISTENCIALS : dm2, mpoc, insuficiència cardíaca, depressió)
- Continuar en la línia de **qualitat de la nostra prescripció farmacèutica (bench)** amb importants repercussions dins del sistema sanitari i contribuint a la sostenibilitat i equilibri dels balanços de la nostra empresa.
- **Consorci Hospitalari de Vic** : Treballar per millorar la informació entre les nostres institucions , impulsar noves fórmules que permetin intensificar la nostra col·laboració, buscant rutes assistencials, mantenint sessions conjuntes, tant en la relació bilateral com amb la resta d'institucions sanitàries del SISO.
- Lideratge i participació en el grup assistencial **OMI -AP Catalunya** tot contribuint en l'estandardització i el treball en equip per la millora dels nostres protocols i del suport informàtic associat a l'atenció clínica.
- Col·laboració i treball conjunt per l'avanç en l'estructuració de l' informació de les **TIC's amb el Departament de Salut.**
- Continuar desenvolupant línies d'**investigació**, implantació i seguiment de canvis estructurals / organitzatius que permetin la sostenibilitat i el màxim aprofitament de les mateixes, així com la compatibilitat amb la nostra activitat assistencial fonamental. Seguir superant les diferents auditories de qualitat de metodologia investigadora en assajos clínics.

- **Docència:** seguir col·laborant amb l'escola d'infermeria, programa de formació de llevadores, dietètica i nutrició, formació professional branca administrativa i consolidació de l'acreditació com a unitat docent de medicina familiar rural i incorporació a la nostra ABS residents en medicina familiar i comunitària en rotació rural a Balenyà i St. Martí de Centelles.
- Pel que respecte a la **formació**, tots els col·lectius professionals de la nostra ABS han realitzat activitats formatives (cursos, seminaris, xerrades, assistència a Congressos,...) a càrrec de la empresa com a part de la nostra política de potenciar la nostra principal tecnologia i valor que són els nostres professionals.

ACTIVITATS PROMOGUDES I DESENVOLUPADES PER L'EAP

- **Radio Pista - Balenyà.** Programa "Tots a una" a la radio local (radio pista 107.4FM) amb l'objectiu de difondre diverses activitats que es fan a l'EAP Centelles i totes aquelles relacionades amb la salut de la població mitjançant la col·laboració presencial un cop al mes de personal de l'EAP.
Programes 2017: Banc de Llet / Vacunes / Programa de caminades / Banc de sang
- **Taller salut.** Grup de suport per a persones amb problemàtica personal, amb l'objectiu d'ajudar a fer un bon control de les emocions per poder gestionar millor la problemàtica personal. L'EAP posa a disposició del Taller Salut una terapeuta que fa activitats d'ajuda i suport per la millora de la problemàtica personal dels membres del grup. Tallers reduïts de 7/8 persones dos cops a la setmana, d'una hora i mitja de durada.
- **Revista fer salut.** Revista gratuïta d'edició bimensual on es poden trobar articles relacionats amb la nostra Salut: consells, prevenció, malalties, tractaments, així com altres temes administratius, sanitaris, tràmits, etc.
- **Alimentació saludable.** Beneficis d'una alimentació saludable a l'escola. Xerrades durant el curs escolar adreçades a les poblacions de l'ABS, mestres, educadors i Pares de les escoles bressol de Centelles, Balenyà i Sant Martí i les escoles Xoriguer, Sagrat Cors, Ildefons Cerdà, Joan XXIII i Valldeneu on es dona informació, es fa difusió d'activitats per la promoció de la salut, per educadors, pares i Alumnes.
- **Cicle de xerrades de Cervell Actiu i Ben Alimentat.** Valorar la importància d'una bona alimentació per el desenvolupament de les tasques a realitzar durant el dia i la capacitat per aconseguir un millor resultat

PROJECTES EN XARXA DE L' EAP AMB L'AJUNTAMENT I REGIDORIES

- **T'apuntes a caminar – ei tornem-hi?**. Acció per crear un hàbit saludable, aconseguir millor qualitat de vida i que es camini tot l'any. Programa de promoció de la Salut adreçat a tota la població, sobretot a aquelles persones que no practiquen cap tipus d'activitat física.

Centelles: aquest any 2017, 9èna. Edició. s'ha seguit amb la iniciativa de crear dos circuits diferents un de nivell 0-1 per dins la població i un de descoberta de l'entorn de nivell 1-2. Amb 60 inscrits aprox. (2 cops a la setmana)

Balenyà – 6ena. edició: circuits variants per dins la població de nivell 0. Amb la participació de 101 inscrits. (2 cops a la setmana)

Sant Martí: circuit mixt per dins i fora del casc urbà de nivell 0-1. 40 inscrits (1 cop a la setmana)

- **Programa de salut: “natació terapèutica”** . Programa de Salut a l'aigua per la mobilitat de les persones que no practiquen cap activitat física desenvolupat a la piscina municipal de Centelles. 17 inscrits durant aquest 2017 . és realitza 2 cops a la setmana. Durant tot el curs escolar de octubre a juny.

- **Programa de Cultura de Pau i Noviolència** : Des del Consell de Cooperació i Solidaritat de Centelles, òrgan consultiu de l'Ajuntament, es vol treballar la Cultura de la Pau i la No-violència a nivell de municipi. Ara ja es compta amb l'experiència de quatre anys: l'any 2014 amb el projecte *“Per cada mina una flor”* per denunciar la situació i el mur del Sàhara Occidental; l'any 2015 amb el projecte *“Ponts i no murs entre Israel i Palestina”* que denunciava el mur construït per l'estat d'Israel; i l'any 2016 amb el projecte *“El mur de la Mediterrània”* per conscienciar a la gent de la situació que travessen els refugiats i el complex camí que segueixen buscant un futur. El 2017 1er Campament de Pau. Volem que a través d'accions d'educació per la pau s'impulsi una reflexió de com treballar per la Pau. Volem parlar de la pau mundial, global i també de la que podem aprendre al dia a dia amb les nostres actituds: quan tenim un conflicte a casa, quan dos veïns no s'entenen o quan dos infants es barallen.

- **Programa Arrel**. Programa plenament consolidat i integrat en la programació educativa municipal i dels centres docents que hi col·laboren, amb l'objectiu que els alumnes que hi participen puguin obtenir el graduat en educació secundària. Es tracta d'un projecte desenvolupat conjuntament amb l' IES Pere Barnils de Centelles i l'escola Sagrats Cors, en el qual hi participen empreses del municipi. El projecte, emparat a través d'un conveni amb el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya (però no finançat), promou la realització d'activitats de coneixement del món laboral a alumnes

de 4rt ESO amb dificultats en el procés d'escolarització.

- **Projecte Valora'T i Emociona'T:** que va començar aproximadament ara farà dos anys. Un projecte que neix després d'estadístiques, articles i notícies, en els quals es parla d'uns nivells massa elevats (com per quedar-nos indiferents) en el consum d'antidepressius i tòxics entre els joves. Està pensat per aconseguir crear un entorn afavoridor de la Salut, treballant i aprenent els valors, aprenent a gestionar les emocions perquè ens ajudin a créixer amb Salut Integral: cos - ànima - ment.
Ajudant als infants i els joves a créixer, aconseguint adquirir una base més sòlida per assolir un creixement integral, estimant-se i acceptant-se primer, amb els seus punts forts i els que no ho són tant. Ensenyant-los mètodes perquè obtinguin els recursos necessaris per viure estabilitzats. Ajudant-los perquè cadascú trobi el seu camí i el seu lloc. Perquè cadascú és **Valori i s'Emocioni!!**, educant i facilitant les condicions perquè els nens i nenes, els i les joves puguin ser qui ja son. Estem elaborant resultats d'enquesta que els alumnes de les escoles de Centelles han contestat. Estem treballant conjuntament amb els ajuntaments i regidories de Salut de Balenyà, Centelles, Aiguafreda i Sant Martí de Centelles.
- **Cursa Solidaria a favor del poble sahrauí :** Centelles amb el Sàhara, aquest 2017 portem ja set anys col·laborant activament amb la Cursa Solidaria, ja que venim construint l'eslògan de la Marató de Sang amb el projecte de Pau i No-violència i la Cursa Solidaria Centelles amb el Sàhara.
Amb 182 participant, preu de la inscripció : gotes oculars amb una recollida de més de 300 caixes de gotes per poder enviar a Tinduf a través de la ONG Ulls del mon.
- **Acapes i Maratons de Sang :** Tenim un conveni amb Banc de Sang des de l'any 2008 per col·laborar amb la promoció, difusió i la importància de donar sang. Els professionals metges han fet unes sessions formatives per poder ajudar en la selecció i actualment amb els efectes adversos si n'hi ha. A Centelles té molt bona acollida i amb una gran participació de totes les entitats lúdiques, culturals, esportives

Recollida a Centelles des del 2007 al 2017:

acptes anuals			
ANY	DONACIONS	OFERIMENTS	TOTAL
2007			317
2008			336
2009			249
2010			636
2011			677
2012	673	52	725
2013	630	39	669
2014	692	40	732
2015	678	40	718
2016	652	40	692
2017	623	40	678

MARATONS

ANY	DIA	DONACIONS	OFERIMENTS	TOTAL	nous donants
2006	02-abr	185	60	245	58
2010	10-abr	379	24	403	???
2011	09-abr	384	31	415	81
2012	14-abr	377	48	425	66
2013	13-abr	336	19	355	53
2014	05-abr	371	17	388	92
2015	18-abr	411	20	431	???
2016	16-abr	399	16	415	52
2017	08-abr	327	41	368	49

Centelles: El dia de la Marató de sang, aprofitem per tenir professionals qualificats per promoure i també informar de la donació de moll d'os. Aquest any hi ha hagut 29 donacions de Moll.

Balenya: És fan 3 acptes cada any. Aquest any 2017 s'han recollit un Total = 188 bosses. A l'acapte de 30/03 : 38 bosses de sang, La mitja Marató 12/07 : 118 bosses de sang i la del 13/11 : 32 bosses de sang.

El dia 12/07/2017 és va fer la primera mitja marató de 16 a 21:30, amb gran participació ciutadana i moltes activitats. Es varen recollir un total de : 118 bosses una mitja marató que podem dir que ha triplicat els resultats d'una acapte normal.

PROJECTES ANUALS DE L' EAP,L'AJUNTAMENT I REGIDORIES, CONSELL COMARCAL, CHVIC, GENERALITAT, DIPUTACIÓ I SALUT PÚBLICA

- **Salut i Escola.** Infermera diplomada i formada pel programa de Salut i Escola, acut a l'escola un cop per setmana 1,5h durant el curs escolar. Dirigit alumenes de 3er i 4ert ESO.
- **Programa de Salut Bucodental.** Xerrades de prevenció i tallers a totes les escoles de l' ABS per alumnes de 2n i 5è de Primària i de 1er i 3er ESO.
- **Programa de Vacunació a l'escola.** Alumnes de 6è primària: Varicel·la + Hepatitis A+B + papil·loma (a les noies) (3 dosis : 1+1mes+6mesos) . Alumnes de 2nESO la TD.
- **Programa Pacient Expert** dins dels programes de Diabetis/ Sintron.
- **Programa Pla d'activitat fisica Esports i Salut.** Amb dos circuits marcats a Centelles i dos a Balenya, amb Tríptics i pasquins publicitats.
- **Protocol i desplegament del document de Desenvolupament per a la Detecció i seguiment de situacions de dificultat en l'alimentació d'infants i adolescents.**
- **Amb ASSIR preparació del Pre i Post Part.**
- **Colors, Sabors i molta marxa a Osona.** Programa conjunt amb el Consell Comarcal:
 - Anima't i menja,
 - l'aigua es la millor opció,
 - mou-te i juga i sobretot procura no estar més d'una hora al dia davant la tele, amb l'ordinador o amb la consola! .

- Avui toca esport! Que cal menjar i quan?
- **Sessions de formació Pediàtriques a HUVIC**, cada dimecres durant tot l'any.

PROJECTE ANUALS DE L' EAP AMB ENTITATS DEL TERCER SECTOR

- Conveni de Col·laboració amb IES Vic (alumnes en practiques)
- Conveni de Col·laboració amb UVIC (alumnes en practiques d'Infermeria i dietètica i nutrició)
- UDACEBA, Residents amb pràctiques
- Conveni amb CARITAS amb el programa de incorpora't
- Conveni amb Banc de Sang i Teixits, on col·laboren amb les diferents campanyes de recollida de Sang dels tres pobles de l' EAP, formació feta als diferents professionals; conjuntament amb l'associació de donants del poble, banc de Sang, ajuntament, organitzem la Marató de Sang, un dia de Gran Solidaritat, participació ciutadana, d'alegria, goig i per tant un dia de Salut i Benestar.
- Som referents de BANC DE LLET MATERNA (Catalunya té tres punts de Banc de Llet: Barcelona ,Hospital de Palamós i EAP Centelles) (memòria 2017 apart)
- Cursa Solidaria per el Sàhara (preu inscripció: Pasta sense gluten per celíacs, gotes per els ulls (oxfarm – ulls del Món – Ajuntament – EAP)
- Campanya d'aliments Novembre/ Desembre amb Caritas i Banc d'aliments.
- Oxfam Trailwalker.

Programes SALUT COMUNITÀRIA

<https://www.youtube.com/watch?v=FWX6Lg03LPU>

Presentació
MANNEQUIN CHALLENGE
CENTELLES,
CAMPAMENT DE PAU 2017



i XERRADA
Experiència directe als campaments de refugiats del nord de Grècia (Tsalònica) amb Humanity Wings, entitat d'un grup de joves a partir del seu treball de recerca de Batxillerat

Diumenge 11 de febrer de 2018
a les 6 de la tarda al Casal Francesc Macià
Centelles, poble acollidor!

Amb la col·laboració de:
Ajuntament de Centelles, Diputació de Barcelona, ABS Centelles, Fundació de la Salut, i Humanity Wings

6a cursa urbana 22 abril 2017

centelles amb el sahara memorial pere viñolas

cursa solidària a favor del poble sahraui 5 - 10 km
inscripció: col·lin

17h sortida infantil
17:30h sortida grans davant l'ajuntament
més informació a centelles.cat



organitzador: Ajuntament de Centelles, 7th.Sports, Centelles, Turisme

col·laboradors: RÀDIO RÒDIA, GIMNASIUM, centelles.cat, F.A.S., Club Esportiu Centelles, Centelles



LA TEVA SANG DIU COSES

comparteix-les



Marató de Donants de Sang a Centelles

Dissabte 8 d'abril de 2017
A L'ESCOLA ILDEFONS CERDÀ
(Avinguda de les Escoles, s/n)
de 10 a 21h

#M5angCentelles



@donansang facebook.com/donansang

donansang.gencat.cat

PROGRAMACIÓ ACTES MARATÓ DE SANG 08 d'Abril de 2017

"Quan algú necessita sang és que li va la vida" – "La teva Sang diu Coses : Vine explicar-nos-les"

- MATI de 11 a 13h : **CONSELL INFANTS ORGANITZA GINCAMA** oberta a participar menuts i grans!(0 a 100 anys)
- MATI DE 10 a 21h **PAM & PIPA**, **PARC INFANTIL - TALLERS** – Ens faran pintar gotes per construir entre TOTS un Gran Mural – Hi podreu deixar missatges!! – **LA TEVA SANG DIU COSES**
- **TARDA ESPAI JOVE** : **TALLER PINTAR CARES / PHOTOCOLL**
- **Escola Sagrats Cors** farà una Gran Cistella per els donants/ gegant llumeneta perquè els donants puguin signar i el final del dia es sabrà l'afortunat! – faran **VIDEOS** per Incentivar la donació
- **INFORMACIÓ DE MOLL D'OS I POSSIBILITAT DE SER DONANT DE MOLL**, (DURANT TOT EL DIA DE LA MARATÓ), a càrrec de Infermers i Infermeres de l' ABS.
- Per esmorzar i berenar la Fina de "Can Buenos" ens oferirà xocolata desfeta
- "LA CUINA DE LES AVIES" faran tastet per a tots els donants
- Mural Gegant pintat per els **Alumnes de l'Escola de Dibuix** Il·lurà al Portal de l'Ajuntament i de fons d'escenari el dia de la Marató.
- Mural pintat per els infants de l'**Escola Bressol**
- **INFORMACIÓ DEL BANC DE LLET MATERNA**
- **"EXPOSICIÓ DE DIBUIXOS "SANG PER LA VIDA- NAVEGUEM PER LA PAU" C/ JESÚS, 15**
OBERTA: DISSABTES I DIUMENGES DE 12 A 14 I DE 6 A 8 VESPRE (1 i 2 Abril – 8 i 9 Abril de 2017)

9:45 BALIGA –BALAGA OBERTURA DE PORTES MARATÓ DE SANG 2017

10:00 Escola de Música "Grup de Violins"

10:30 "EL GIMNÀS" Montse Vilamajor - Exhibició de Karate i Coreografies varies dels mes petits

11:20 Ballada dels Gegants i Grallers

11:30 Rumba solidaria - Inauguració oficial de la Marató – Autoritats

12:00 VEUS DE TARDOR

12:30 Gimnàs PILI NOU ESTIL

13:00 MAGIA a càrrec de MARC MAG

15:30 "El Gimnàs de Montse Vilamajor -GRUP DE SEVILLANES DECENELLES dirigides per de Laura Ballesta

16:00 Escola de Ballet Dansa i Dansa d' Aiguafreda de M. Àngels Vives

17:30 Nova Generació de Sandra Rafart

18:00 Nova Generació de Sandra Rafart

18:30: LA XORIBAND (Alumnes escola Xoriguer)

19:00: Ara toca " Salsa"per Gimnàs de Nova Generació Sandra Rafart

19:30: ESPAI POÈTIC – dirigits per Mercè Vilà

20:00: TABALERS DE CENTELLES- GRAN TABALADA

20:30: GRAN ESPECTACLE DE FOC AMB LES PETITS I GRANS CABRONS I BRUIXES DE CENTELLES

21:00 : SORTEIG PANERA ALUMNES SAGRATS CORS Repic de Tambors per donar RESULTATS .

Una diada plena de activitats per tots els públics, Una Gran diada Solidària a Centelles

DIA 8 D'ABRIL A L'ESCOLA ILDEFONS CERDÀ (AV. ESCOLES) –de 9:45 a 21h

Fins dissabte!!



Sorteig d'un cap de setmana !!!

**Activa't!
Caminant**

**CENTELLES ACTIVA'T
EI !! TORNEM-HI 2017!!
APUNTA'T : AL CAP
INICI 5 JUNY FINS A 27 JULIOL**

- 2 DIES A LA SETMANA
- 2 RECORREGUTS diferents

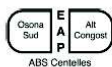


PRESENTACIÓ:
03 JUNY
A LES 11:30H
PLAÇA MAJOR
"MASTER CLASS"
I ... molt més!!
T' ESPEREM

**RECORREGUT URBÀ :
"DILLUNS"**
Senzill i per dins la població
A LES 21H PASSEIG
INICI DILLUNS 5 JUNY
(dificultat 0-1)

**RECORREGUT PER L'ENTORN:
"DIJOUS"**
4 a 6 KM AL VOLTANT DE CENTELLES
**"DESCUBRINT L'ENTORN"
A LES 20H PLA MESTRE**
INICI DIJOUS 8 JUNY
(dificultat 1-2)

Organitza:



**SOPAR: 28 JULIOL A LES 2/4 10 VESPRE
"A LA PISCINA "REMULLADA I SOPAR"**



Tapuntes a Caminar?

Del 6 de juny al 27 de juliol 2017

PROGRAMA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

Per a tothom!

INSCRIPCIONS:

Recull la butlleta a l'Ajuntament i/o al CAP, omple i porta-la al CAP de Balsunyà.



Ei, tú que mai camines, vine!

Del 8 DE JUNY AL 29 DE JUNY ambdós inclosos
DIJOUS DE 19 a 20 HORES,
MITJA HORA DE CAMINADA

Programa de Promoció de la Salut

Sant Martí de Centelles ESTIU 2017



UVIC – EBA CENTELLES**APPs i noves competències digitals per a una dieta equilibrada i estils de vida saludables****Descripció**

Conferència interactiva on ens aproximem a les Apps i els dispositius mòbils com a tecnologies que poden ajudar-nos a una millor gestió de la nostra salut. Les analitzarem en el camp de la nutrició, tenint en compte una visió integral de la persona especialment en el moment de adolescència

Responsable Marc de San Pedro, Càtedra TICSalut de la UVic-UCC

Lloc Institut de Vic

Data Dijous 17 de novembre 2017

Horaris De 12:30 a 14:30 hores

Destinataris Estudiants de secundària, batxillerat i CFGS

Objectius

Sensibilitzar en l'ús de les noves tecnologies (Apps - mHealth) com a eines a l'abast que també poden incidir positivament en la gestió de la nostra salut

Col·laboradors**externs**

Dra. Sílvia Nerejos, EBA Centelles

Observacions

- Cal portar mòbil o tauleta.
- Activitat tancada (no s'admeten inscripcions)**

Fotos activitats

Programa de Salut : Ei !! tornem-hi ??!



CAMPAMENT DE PAU 2017



CURSA SAHARA 2017

